GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE

GITIC

NEWSLETTER DICEMBRE 2022

In apertura di questo numero trovate l'**editoriale della nostra Presidente**. A seguire un articolo che rimanda alle **linee guida ESC per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.** In allegato un questionario per una tesi di laurea di un collega riguardo il **REBOA.**
In conclusione trovate il **modulo di iscrizione GITIC 2023** che comprende la partecipazione al **Congresso Nazione GITIC NURSING CUORE 2023**. Buona lettura!

Gentili colleghi, soci, amici del GITIC,

in prossimità dell'arrivo delle festività natalizie, che auguro siano momento di serenità e spensieratezza per tutti noi, voglio condividere qualche riflessione (…e qualche sfida) di fine anno, pensando già all'avvicinarsi del 2023.

Per noi del GITIC il nuovo anno significa **Congresso nazionale "NursingCuore23",** evento che stiamo preparando da mesi e che speriamo finalmente possa tornare il momento di incontro, scambio, arricchimento che è sempre stato, abbandonando definitivamente le modalità a distanza, che per molti mesi ci hanno accompagnati. Ed ecco arrivare la prima sfida. Per *la sessione poster* vorremmo ricevere lavori originali di assistenza infermieristica, spunti, soluzioni innovative ai problemi assistenziali di tutti i giorni e per i quali, tutti i gironi, ci chiediamo come poter risolvere o ridurre nell'impatto. Sappiamo che alcuni lavori stanno arrivando, ma vorremmo poter dar voce a più team che si sono spesi per il miglioramento di aspetti assistenziali dell'area cardiovascolare.

Oltre ad essere tempo di Congresso nazionale, è tempo di **elezioni per il Consiglio direttivo associativo**, che chiude questo difficile ed inusuale mandato, costellato da tutte le difficoltà COVID correlate. Oltre al Consiglio direttivo, **verrà ricostituito il gruppo del Comitato scientifico**, anima e motore vero dell'associazione. Chiedo a tutti voi (ecco la seconda sfida) di pensare alla candidatura per il GITIC, di pensare all'associazionismo quale leva per la crescita professionale e per il confronto tra colleghi di aree geografiche differenti. Contattaci, presentati, facci sapere cosa tu puoi fare per l'Associazione, sono certa che troveremo modalità di collaborazione che arricchiranno entrambi.

Ultima sfida (promesso) è quella di **iscriversi all'Associazione**, così da poter partecipare agli eventi, alla vita associativa, alle discussioni su tematiche di rilievo, dipanare dubbi sulla quotidianità lavorativa.
Siamo un gruppo di colleghi eterogeneo, con competenze che abbracciano la clinica (anche ultraspecialistica), l'organizzazione e il management, la formazione, la dirigenza. Con te saremo indubbiamente più completi.
Ti aspettiamo!

Sappiate, nel caos quotidiano, trovare la luce che solo un sorriso può regalare a chi vi sta davanti.
Buone feste a tutti noi Infermieri!

La Presidente
Claudia Carzaniga

GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE

GITIC

CONGRESSO NAZIONALE

31 MARZO- 1 APRILE 2023

NURSING CUORE 2023

Seriate (BG)

LINK AL PROGRAMMA

LINEE GUIDA PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI NELLA PRATICA CLINICA

Nel link a fondo articolo, avete la possibilità di accedere alle più recenti "***Linee Guida ESC 2021 per la prevenzione delle malattie cardiovascolari nella pratica clinica"***, aggiornamento in italiano a cura della Task Force costituita dai rappresentanti dell'ESC e di 12 società scientifiche, con il contributo straordinario della European Association of Preventive Cardiology (EAPC)

ESC European Society of Cardiology

Vi proponiamo un breve sunto di quanto troverete nel documento.

Le linee guida sono suddivise in due sezioni. La prima tratta la prevenzione delle malattie cardiovascolari a livello individuale, in persone apparentemente sane, in pazienti con malattie cardiovascolari accertate e in quelli con diabete mellito, ipercolesterolemia familiare o malattia renale cronica. Sono presenti numerosi score di rischio basati su valori pressori, abitudine al fumo, colesterolemia HDL ed età, che possono supportare il decision making in relazione alle azioni preventive da porre in essere per singolo paziente.
L'accento viene posto su un approccio terapeutico personalizzato e guidato dai numerosi score di rischio, vengono fornite, indicazioni per stimare il rischio di sviluppo di malattie cardiovascolari nel corso della vita, in persone sane, di età inferiore ai 50 anni, nonché i benefici di un intervento esteso sull'intera vita.

La seconda sezione riguarda la prevenzione delle malattie cardiovascolari a livello di popolazione, comprese le politiche di salute pubblica da implementare quali, ad esempio, interventi sull'ambiente, l'adozione di misure per ridurre l'inquinamento atmosferico, l'uso di combustibili fossili e la limitazione delle emissioni di anidride carbonica.
Viene ancor più enfatizzata, rispetto ai precedenti documenti, la necessità di motivare i pazienti a condurre una vita non sedentaria, allo scopo di ridurre la morbidità/mortalità sia per malattia cardiovascolare, che per tutte le altre cause. Viene, inoltre, rimarcata la necessità di seguire la dieta mediterranea e di ridurre la quota massima di alcolici (assumibili in 100g/settimana).
Per la prima volta, si ribadisce che, nonostante si possa aumentare di peso, smettere di fumare è prioritario e supera di gran lunga nella bilancia rischi/benefici, il parziale "guadagno" in termini di peso perso.
Tra le novità più interessanti, le linee guida affermano che la chirurgia bariatrica dovrebbe essere presa in considerazione per gli individui obesi ad alto rischio di malattia cardiovascolare, quando una dieta sana e l'esercizio fisico non riescono a portare a una perdita di peso che si mantiene nel tempo. Vengono ribaditi i limiti di riferimento dei valori di colesterolo LDL in base a condizioni cliniche e/o i livelli di rischio individuale.
Sul versante del controllo pressorio, si ribadisce che il primo obiettivo del trattamento è abbassare i valori tensivi al di sotto di 140/90 mmHg. Nei pz con diabete mellito e con malattie cardiovascolari accertate, l'uso di GLP1-RA oppure SGLT2-i è raccomandato per migliorare gli *outcomes* cardio-renali. Infine, si ribadisce l'utilità indiscussa di programmi di cardio-riabilitazione per i pazienti con scompenso cardiaco, allo scopo di ridurre i tassi di ospedalizzazione e morte.

Buona lettura!

LINK ALLE LINEE GUIDA ESC

A cura di: *Capelli A. , Carzanica C.*

GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE

GITIC

CORSO GRATUITO DI AGGIORNAMENTO

ECG: INTERPRETAZIONE DEL TRACCIATO E SIMULAZIONI PRATICHE

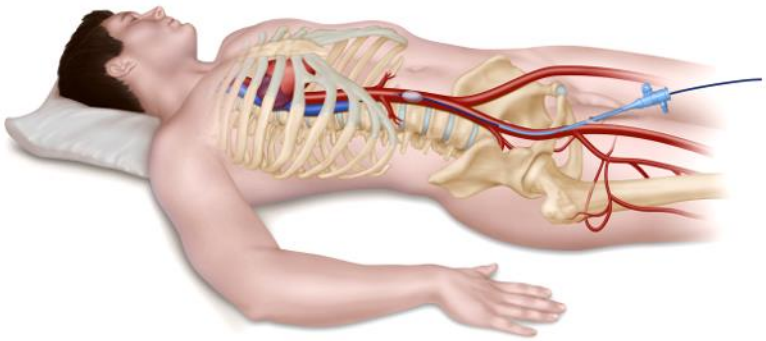
13 Febbraio 2023, MILANO

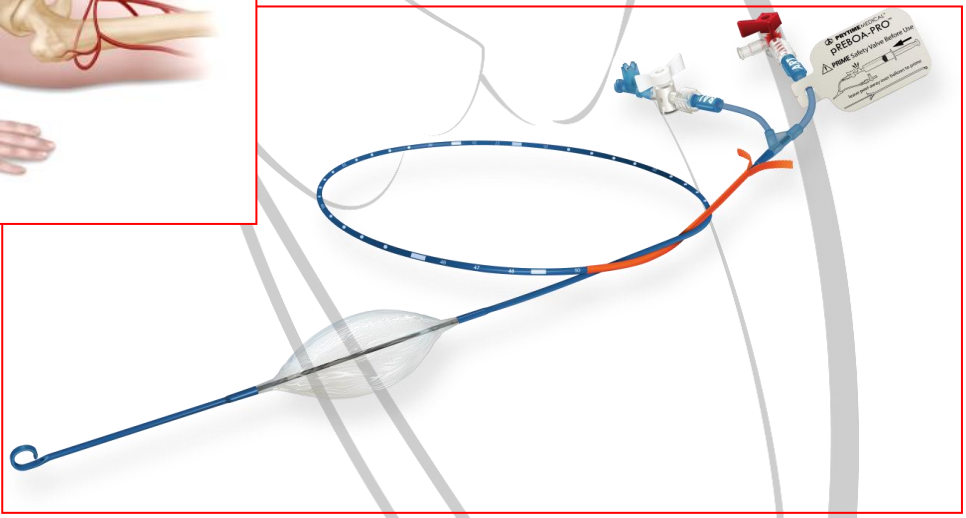
https://www.gitic.it/

QUESTIONARIO REBOA

Vi presentiamo un questionario conoscitivo redatto da un laureando del Corso di Laurea in Infermieristica presso "La Sapienza – Università di Roma". I dati raccolti verranno utilizzati per l'elaborazione della tesi di laurea (incentrata sul **REBOA** - **Resuscitative Endovascular Balloon for the Occlusion of the Aorta**). Il questionario è redatto per essere compilato da parte del personale infermieristico. Grazie per la vostra collaborazione.

LINK AL QUESTIONARIO





A cura di:

Alberio G.,Capelli A. °*, Carzanica C.°*, Tettamanti M.°*,*

**membro del Comitato Scientifico*
°membro del Consiglio Direttivo

https://www.gitic.it/

GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE
GITIC

Anno 2023 - Modulo di Iscrizione al

Gruppo ITaliano Infermieri di area Cardiovascolare

Cognome.....Nome…….....

Nato/a il..... a ……

Qualifica..... .....

Domicilio Via .....

C.A.P. ..... Città .... Prov. .....

Telefono..... cell.....e-mail.....

Sede di Lavoro

Struttura Sanitaria ..... ……

Unità Operativa/Servizio .....

Via .....

C.A.P. ..... Città ..... Prov. .....

Recapito telefonico aziendale ..... Fax .....

Chiedo di iscrivermi al "Gruppo ITaliano Infermieri di area Cardiovascolare" per l'anno 2023:

☐ **RINNOVO ISCRIZIONE (iscritto GITIC 2022)** **€ 20**

☐ **NUOVA ISCRIZIONE** **€ 25**

Data ..... Firma .....

La quota associativa annua offre (per l'anno 2023):

- informazioni sulle iniziative di aggiornamento e sulle attività associative;
- iscrizione gratuita al Congresso Nazionale GITIC;
- consultazione dei documenti sulle attività dell'International Council of Nurses- ICN;
- consultazioni di esperti della professione infermieristica
- iscrizione AGEVOLATA agli eventi GITIC dell'anno.

Il versamento può essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT45S0569651090000003383X79 - Banca Popolare di Sondrio, agenzia di Carimate – CO, a favore di Expo Point sas. Specificare come causale di versamento: **"Iscrizione G.IT.I.C. anno 2023"**

Titolare e Responsabile del trattamento dei dati è GITIC. I dati saranno trattati per dare riscontro alle richieste dell'interessato, gestire la partecipazione dell'interessato alle attività svolte dal Titolare, dare esecuzione ad obblighi di legge. I dati saranno utilizzati a fini promozionali attraverso l'invio di Newsletter e comunicazioni relative ad altre iniziative nell'ambito ECM e formativo. Gitic garantisce la massima riservatezza dei dati forniti e la possibilità di richiedere la rettifica o la cancellazione scrivendo al Responsabile Dati di Gitic all'indirizzo gitic2019@gmail.com. Informativa completa sul sito www.gitic.it

Spedire il modulo di iscrizione con allegata fotocopia dell'avvenuto bonifico bancario via mail alla mail gitic2019@gmail.com

2023

NURSING CUORE

CONGRESSO NAZIONALE

PROGRAMMA PRELIMINARE

GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE
GITIC

www.gitic.it

Teatro Gavazzeni, Seriate (BG)

31 marzo-1 aprile 2023

GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE

GITIC

INVIATECI ABSTRACT DI ESPERIENZE SIGNIFICATIVE DI ASSISTENZA INFERMIERISTICA: saranno valutati per l'inserimento nella sessione poster

Programma preliminare

VENERDI' 31 marzo 2023

I SESSIONE

Prospettive e opportunità per la professione infermieristica

- Luci e ombre del nuovo contratto ***(D. Laquintana)***
- Formazione post base: quale percorsi universitari oggi ***(E. Vellone)***
- Opportunità di carriera all'interno delle Professioni Sanitarie e Sociali ***(L. Zoppini)***

TAVOLA ROTONDA: "Prospettive e opportunità: quale futuro per la professione infermieristica"

II SESSIONE

Le sfide dell'assistenza alla Persona Assistita in ambito cardiovascolare

ASSEMBLEA DEI SOCI

- Patologia cardiovascolare e diabete mellito di tipo 2: due patologie, un solo percorso di cura ***(R. Rocca)***
- Cuore e rene: un binomio inscindibile ***(M. Pini)***
- Cardioncologia: come realizzare un programma efficace di monitoraggio cardiologico nei pazienti oncologici (***F. Pattarino***)
- Il case management infermieristico e la telemedicina: tenere le fila del percorso di cura ***(I. Pagani)***

WORKSHOP

SABATO 01 aprile 2023

III SESSIONE I nodi decisionali nell'approccio alla Persona assistita: dalla cardiologia mininvasiva alla cardiochirurgia interventistica strutturale

- Nuovi scenari di trattamento percutaneo delle valvulopatie ***(I. Calchera)***
- Valvulopatia aortica e mitralica: tecniche mini-invasive in cardiochirurgia ***(P. Redaelli)***
- Il valore aggiunto dell'approccio cardiochirurgico robotico ***(A. Agnino)***
- Il valore, quando sfidato, si moltiplica: la gestione dei nuovi accessi chirurgici ***(M. Lucarini)***
- Percorso fisioterapico post intervento cardiochirurgico ***(S Benna)***

WORKSHOP

IV SESSIONE

Ospedalizzazione e delirium: il ruolo fondamentale dell'infermiere

- Delirium: conoscerlo e riconoscerlo ***(A. Galazzi)***
- Triage del delirium, dal suo riconoscimento alla presa in carico: rischi, complicanze e opportunità ***(V.Di Niro)***
- La Persona Assistita in ICU e delirium ***(M. Villa)***
- La Persona Assistita affetta da delirium nelle Unità Operative di degenza: prevenzione, riconoscimento e gestione ***(E. Farina)***

RISULTATI ASSEMBLEA DEI SOCI

Per invio ABSTRACT e informazioni visitare il SITO www.gitic.it o scrivere una mail a gitic2019@gmail.com

GRUPPO ITALIANO INFERMIERI DI AREA CARDIOVASCOLARE
GITIC

CORSO DI AGGIORNAMENTO
E.C.G.: interpretazione del tracciato e simulazioni pratiche
13 febbraio 2023- dalle 09,00 alle 16,00
c/o Aula Philips, Viale Sarca 235, 20126 Milano

RAZIONALE: L'elettrocardiogramma è un'indagine diagnostica fondamentale per rilevare alterazioni correlate all'attività cardiaca che talvolta possono evolvere in situazioni di estrema criticità per la persona assistita, anomalie che richiedono un immediato riconoscimento ed un tempestivo trattamento. L'infermiere deve conoscere gli elementi che compongono l'elettrocardiogramma, a partire da una corretta esecuzione dell'indagine, al fine di ottenere una traccia interpretabile per meglio riconoscere le anomalie principali più importanti. il corso è finalizzato all'acquisizione di conoscenze di livello base dell'elettrocardiografia per saper eseguire correttamente un elettrocardiogramma, riconoscere gli elementi del tracciato elettrocardiografico e le principali anomalie che richiedono un intervento tempestivo**.**

La parte di simulazione avrà lo scopo di addestrare i partecipanti all'interpretazione, in tempo reale, di una traccia da monitor, così come avviene nelle realtà cliniche, su pazienti telemetrati/monitorati.

1a PARTE (4 ore) - CONTENUTI

1. Principi di elettrofisiologia.
2. Indicazioni procedurali per la registrazione dell'ECG.
3. Principi di elettrocardiografia.
4. Principali anomalie elettrocardiografiche e aspetti clinici.

2a PARTE (2 ore)

Simulazioni pratiche on site

Relatore: **Gabriele Alberio**, *Infermiere, Master di 1°livello in terapia intensiva e area critica, Terapia Intensiva, ASST Monza, Ospedale San Gerardo - Membro del Comitato Scientifico G.IT.I.C* – (eventuale sostituto Dott. Michele Pirovano)

COMITATO SCIENTIFICO

M. Tettamanti *(Coordinatore)* G. Alberio, A Capelli, L. Camponovo, C. Carzaniga, M. Di Renzo, C. Elli, A. Fabiani, M. Lucarini, M. Mauri, D. Monolo, M. Pirovano, M. Provenzano, A. Somenzi, E. Speranza, V. Spedale, S. Vismara, E Vellone, E. Zerbato

MODALITÀ DI ISCRIZIONE (GRATUITA)

Le **iscrizioni,** si ricevono **scrivendo alla mail** gitic2019@gmail.com indicando:

Nome, Cognome, codice fiscale, indirizzo di residenza, professione e recapito telefonico.

L'iscrizione comprende kit evento per partecipanti e customer satisfaction.

☐ **Barrare qui per usufruire della mensa aziendale PHILIPS (gratuita)**

CORSO NO E.C.M.