

EDIZIONE STRAORDINARIA

GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE

Cari soci e colleghi*,
tramite questa newsletter di Maggio 2025, cogliamo l'occasione fornita dalla ricorrenza della Giornata Internazionale dell'Infermiere per ritagliarci un momento di riflessione sull'essere infermiere oggi, tornando all'origine, al cuore dell'assistenza infermieristica. Dedichiamo qualche riga alla Persona che ormai universalmente viene definita fondatrice dell'assistenza infermieristica moderna.



Il Gruppo ITaliano Infermieri di area Cardiovascolare coglie l'occasione per augurare una buona giornata internazionale dell'infermiere a tutti i colleghi e soci

La Giornata Internazionale dell'Infermiere si celebra il 12 Maggio di ogni anno in concomitanza della data di nascita di Florence Nightingale (1820-1910). Florence Nightingale deve il suo nome alla città che le ha dato i natali: Firenze che aveva affascinato tanto i suoi genitori da chiamare la loro figlia con il nome della città. Chi è stata questa donna straordinaria che tutti definiscono madre della moderna scienza infermieristica?

Tutti conosciamo il contributo dato da F. Nightingale durante la guerra di Crimea.

Non solo infermiera ma anche statista, con il bagaglio di conoscenze in materia di medicina e di igiene e, grazie alla sua passione per i numeri, riuscì a cogliere in poco tempo, le criticità igienico organizzative dell'Ospedale di Scutari, dove la mortalità per malattie infettive arrivò ad essere il quadruplo di quella sui campi di battaglia. Grazie alla sua competenza organizzativa, la mortalità all'interno dell'ospedale nel giro di sei mesi passò dal 42 al 2%.

Al rientro in Inghilterra, F. Nightingale comincia a dedicarsi alla formazione umana e professionale delle infermiere. Nel giugno del 1860 fonda a Londra la Nightingale training school for nurses (Lippi & Borghi, 2020).



Florence Nightingale

F. Nightingale rileva fin da subito l'importanza di sviluppare assistenza infermieristica di qualità e di tramandarla alle generazioni future. Il lavoro infermieristico, secondo la fondatrice del cosiddetto Nursing moderno, doveva basarsi su fondamenta scientifiche e dare valore alla persona assistita nella sua interezza.

Con i suoi scritti, raccolti nell'opera *Notes On Nursing* del 1859, si fa portavoce di temi che risultano essere di vivo interesse ancora oggi per noi infermieri del XX secolo. Si pensi a tutto il processo che si sta attuando in questo momento storico dove si cerca sempre di più di deospedalizzare la cura creando una solida rete di assistenza territoriale. F. Nightingale già nel 1880 si dedica all'organizzazione delle district nurses cioè delle infermiere con attività di educazione e assistenza sanitaria sul territorio (Nightingale, 2020). Sarebbe contenta F. Nightingale della condizione sociale e lavorativa di noi infermieri di oggi? Che consigli ci darebbe per aiutarci a fare sempre meglio e a tutelare la nostra figura professionale nel panorama politico e sociosanitario odierno? Una possibile risposta potrebbe essere racchiusa nella citazione tratta da *Collected works of Florence Nightingale* (Lynn McDonald):

"Diamo valore alla nostra formazione non perché ci rende più intelligenti o superiori agli altri, ma perché ci rende più utili e disponibili con i nostri simili, con i malati che più necessitano del nostro aiuto"

Queste poche righe, scritte da una donna nella seconda metà dell'ottocento, sono intrise di una potenza in grado di attraversare i secoli, di giungere fino a noi Infermieri di Area Cardiovascolare che in queste parole crediamo fortemente e che cerchiamo ogni giorno, tra mille difficoltà, di coltivarle e di diffonderle a più infermieri possibili.

Buon compleanno alla nostra cara Florence e buona Giornata Internazionale dell'Infermiere a tutti noi!

A cura di Jessica Pirola, Infermiera e membro
Comitato Scientifico Gitic

Bibliografia e consigli di lettura Lippi, D., & Borghi, L. (2020). *La penna di Florence Nightingale (Firenze 1820-Londra 1910) Aforismi e riflessioni della fondatrice dell'Infermieristica moderna*. Firenze: Angelo Ponte corboli Editore.
Nightingale, F. (2020). *Notes on Nursing*. Casa editrice Ambrosiana.
Sinouè, G. (2010). *La signora con la lampada*. Neri Pozza.

Luoghi da visitare

Monumento a Florence Nightingale presso il Complesso Monumentale di Santa Croce a Firenze. Opera datata 1913 dell'artista Francis William Sargent, in marmo di carrara e pietra serena.
Florence Nightingale Museum, Celebrating the life and the legacy of the lady with the Lamp! Londra.