

ASSISTENZA INFERMIERISTICA ALLA PERSONA AFFETTA DA SCOMPENSO CARDIACO CRONICO

Al mondo la prevalenza globale dello Scompenso Cardiaco (SC) è in aumento come conseguenza dell'invecchiamento della popolazione, dell'aumentata sopravvivenza dopo un evento coronarico e dell'efficacia delle misure preventive per i pazienti ad alto rischio o che sono sopravvissuti ad un primo evento. Lo SC ha una prevalenza dell'1-2% della popolazione generale, superando il 10% sopra i 70 anni.

Si riconoscono tre tipi di scompenso cardiaco: scompenso cardiaco con ridotta funzione sistolica (HFrEF), scompenso cardiaco con funzione sistolica preservata (HFpEF), scompenso cardiaco con funzione sistolica lievemente ridotta (HFmrEF).

Lo SC costituisce il 5% di tutte le cause di ospedalizzazione per un episodio acuto, è riscontrabile nel 10% dei pazienti ospedalizzati e rappresenta circa il 2% della spesa sanitaria, sostanzialmente attribuibile ai costi dell'ospedalizzazione.

Una stretta interrelazione tra professionista dell'assistenza sanitaria e paziente così come un adeguato supporto da parte di un'attiva rete sociale si sono dimostrati efficaci nel migliorare l'aderenza alla terapia.

L'infermiere, elemento fondamentale dell'equipe multidisciplinare a cura della persona con SC, assiste sia in regime di ricovero che negli ambulatori dedicati e, dove attivo, al domicilio.

I principali obiettivi assistenziali del processo di cura sono finalizzati a: stimolare il processo di consapevolezza della patologia, l'importanza di seguire le raccomandazioni terapeutiche e predisporre interventi educativi dove siano coinvolti anche i familiari.

Programma:

1. Lo scompenso cardiaco: definizione, eziologia, epidemiologia, segni e sintomi
2. Approcci terapeutici
3. Assistenza Infermieristica nello scompenso cardiaco cronico
4. Educazione terapeutica (sanitaria) per il miglioramento e mantenimento della qualità di vita
5. Gestione del fine vita nella patologia cronica

Obiettivi

Il corso è finalizzato all'acquisizione di conoscenze sullo scompenso cardiaco cronico, allo sviluppo di competenze per la pianificazione assistenziale, la valutazione degli interventi e documentazione degli stessi, il supporto ad una migliore qualità di vita con una corretta educazione sanitaria e la gestione infermieristica nel fine vita.

Metodologia didattica

Lezione frontale e lavori di gruppo

Modulo di 4 ore

Docenti

Dott ssa Frattola Alessandra
Dott ssa Debora Lambri
Dott ssa Maria Marzona
Coord Inf Emanuela Zerbato

Materiale didattico

Gli argomenti trattati nel corso vengono forniti in fascicolo o CD.

Valutazione

Questionario con domande a risposta multipla per la valutazione dell'apprendimento.

Questionario di *customer satisfaction* dei partecipanti in merito a interesse, contenuti e modalità di presentazione degli argomenti.