



GRUPPO  
ITALIANO  
INFERMIERI DI AREA  
CARDIOVASCOLARE  
**GITIC**

## **NEWSLETTER OTTOBRE 2022**

In apertura di questo numero trovate un articolo di aggiornamento e invito riguardo **le buone pratiche nel management degli accessi vascolari**.

A seguire tutti i corsi in programma fino fine anno e il programma preliminare del congresso nazionale **NURSING CUORE 2023**. Buona lettura.

Il seguente articolo riprende le linee guida INS del 2021 riguardo la gestione degli accessi vascolari, ne redige un breve sunto che funge da invito per il corso del 21 ottobre che approfondirà l'argomento. In allegato alla newsletter trovata il programma completo. Sul nostro sito <https://www.gitic.it/> potete trovare il modulo di iscrizione. Ricordiamo che gli iscritti all'associazione hanno diritto allo sconto al momento dell'iscrizione. Ad oggi l'iscrizione al GITIC è già valida per il 2023. Approfittate di questa possibilità.

### **LINEE GUIDA INS 2021**

#### **LE BUONE PRATICHE NEL MANAGEMENT DEGLI ACCESSI VASCOLARI**

## **Infusion Therapy Standards of Practice**

Lisa A. Gorski, MS, RN, HHCNS-BC, CRNI®, FAAN

Lynn Hadaway, MEd, RN, NPD-BC, CRNI®

Mary E. Hagle, PhD, RN-BC, FAAN

Daphne Broadhurst, MN, RN, CVAA(C)

Simon Clare, MRes, BA, RGN

Tricia Kleidon, MNSc (Nurs. Prac), BNSc, RN

Britt M. Meyer, PhD, RN, CRNI®, VA-BC, NE-BC

Barb Nickel, APRN-CNS, CCRN, CRNI®

Stephen Rowley, MSc, BSc (Hons), RGN, RSCN

Elizabeth Sharpe, DNP, APRN-CNP, NNP-BC, VA-BC, FNAP, FAANP, FAAN

Mary Alexander, MA, RN, CRNI®, CAE, FAAN

8TH EDITION

REVISED 2021

**INS**

INFUSION NURSES SOCIETY

SETTING THE STANDARD FOR INFUSION CARE®

One Edgewater Drive, Norwood, MA 02062

[www.ins1.org](http://www.ins1.org)

Le Infusion Therapy Standards of Practice (1), redatte e pubblicate nel Gennaio 2021 dalla americana Infusion Nurses Society (2), sono tra le più importanti linee guida riguardanti gli standard di gestione degli accessi vascolari. Il documento, che viene periodicamente revisionato ogni 5 anni, ha raggiunto la sua 8° edizione; ogni standard è stato rivisto sulla base delle prove di efficacia e delle ricerche più recenti al momento della pubblicazione con l'aggiunta di alcune nuove indicazioni. In virtù di recentissimi studi l'INS ha già pubblicato in Maggio 2021 un aggiornamento (3) con 4 modifiche relative alla pubblicazione di Gennaio.

Le INS si ripropongono di essere a supporto degli operatori sanitari e dei pazienti promuovendo in primis la conservazione del patrimonio venoso, attraverso la corretta gestione dei cateteri vascolari in tutti i contesti assistenziali, riducendone le complicanze.

Al momento sono disponibili in inglese, ma le principali società italiane che si occupano di accessi vascolari stanno lavorando per presentarne una traduzione.



GRUPPO  
ITALIANO  
INFERMIERI DI AREA  
CARDIOVASCOLARE  
**GITIC**

**CORSO ECM**  
21 Ottobre 2022

## IL CORRETTO ACCESSO VASCOLARE

Monza, San Gerardo (MB)

[ISCRIVITI QUI](#)

La struttura è stata mantenuta pressoché invariata rispetto alle linee guida 2016, suddividendo lo scritto in 9 sezioni principali:

1. La pratica della terapia infusionale
2. La sicurezza dei pazienti e degli operatori sanitari
3. La prevenzione ed il controllo delle infezioni
4. Le apparecchiature per l'infusione
5. Scelta e posizionamento dei dispositivi per accesso vascolare
6. La gestione dei dispositivi per accesso vascolare
7. Le complicanze correlate ai dispositivi per accesso vascolare
8. Altri dispositivi per infusione
9. Le terapie infusionali



### NOVITA' DELLE NUOVE LINEE GUIDA INS 2021

Una delle novità presenti al fine di mettere in atto un comportamento pro-attivo nella tutela del patrimonio vascolare, è la proposta dell'applicazione della scala DIVA (Adult Difficult Venous Access Scale - Paragrafo 34, punto I, lettera B, n.1) prima del posizionamento di un catetere vascolare. La scala è rappresentata come un sistema di punteggio additivo per calcolare il rischio previsto per un singolo paziente; i punteggi per il rischio esistente vengono aggiunti per dare una stima approssimativa della difficoltà nel reperire un accesso endovenoso.

#### SCALA A-DIVA

Palpabilità	È impossibile identificare la vena bersaglio palpando l'estremità superiore?	No (0) Si (1)
Storia di difficile accesso venoso	È stato difficile inserire un catetere endovenoso periferico in passato?	No (0) Si (1)
Aspetto visivo	È impossibile identificare la vena bersaglio visualizzando l'estremità superiore?	No (0) Si (1)
Indicazione chirurgica non pianificata	Il paziente ha un'indicazione di emergenza per la chirurgia?	No (0) Si (1)
Diametro della vena < 2 millimetri	La vena bersaglio ha un diametro massimo di 2 millimetri?	No (0) Si (1)

Viene definito un paziente a basso rischio quando il punteggio è compreso tra 0-1, a medio rischio con un punteggio compreso tra 2-3, ad alto rischio con punteggio maggiore o uguale a 4. A seconda del rischio ottenuto, associato al tipo ed alla durata della terapia, si deciderà la tipologia di catetere vascolare più adeguata al percorso della persona assistita.



GRUPPO  
ITALIANO  
INFERMIERI DI AREA  
CARDIOVASCOLARE  
**GITIC**

**CORSO GRATUITO**

**FIT 4 CARE : PRENDERSI CURA DI CHI CURA**

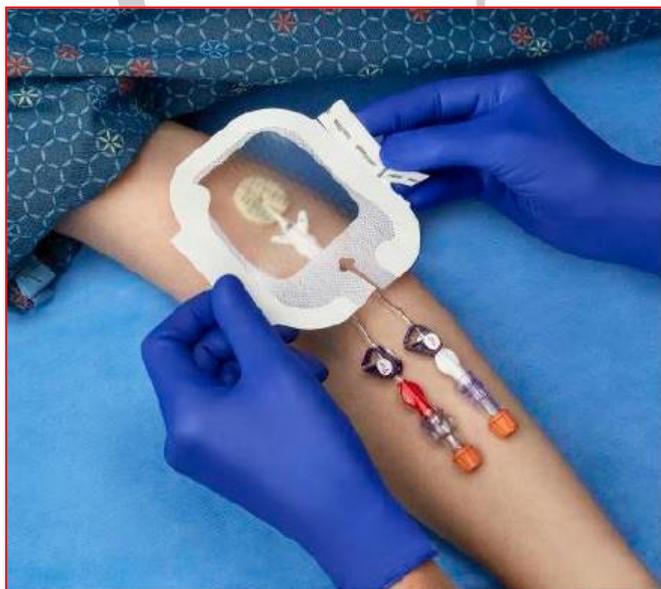
**27 Ottobre 2022**

[ISCRIZIONE GRATUITA QUI](#)

Al fine di ridurre le complicanze meccaniche e infettive riguardanti l'impianto dei cateteri venosi viene ribadita e rafforzata l'importanza dell'utilizzo dell'ecografia, introducendo l'indicazione di utilizzo anche per i cateteri arteriosi (Paragrafo 26, punto VI).

Nella classificazione delle tipologie di cateteri venosi periferici (Paragrafo 26, sezione standard), viene aggiunto rispetto alle precedenti linee guida il dispositivo cannula periferica lunga. Questa tipologia di cannula viene inserita in vene periferiche superficiali o profonde e offre un'opzione quando il comune catetere venoso periferico corto non è abbastanza lungo per incannulare adeguatamente la vena disponibile. E' anche indicata in quei pazienti in cui è prevista una terapia endovenosa con una durata compresa tra i 4 e 15 giorni, al fine di prevenire il riposizionamento frequente di CVP, tutelando il patrimonio venoso degli assistiti.

Per quanto riguarda la localizzazione della punta dei cateteri venosi centrali, che deve essere generalmente posizionata tra la porzione caudale della vena cava superiore e la giunzione atrio - cavale, già nel 2016 c'era un ruolo importante per l'ECG intracavitario pur definendo l'RX torace come metodo di scelta. Ora invece si parla di RX torace post impianto solo nei casi in cui non ci sia nessun altro metodo alternativo per la localizzazione della punta. Inoltre c'è un'apertura all'utilizzo dell'ECG intracavitario anche nei pazienti con fibrillazione atriale (Paragrafo 23, lettera E, n.2).



Uno degli obiettivi principali rimane quello del raggiungimento del targetin zero riguardante le infezioni; viene dato ampio spazio all'implementazione dell'Aseptic Non Touch Technic (ANTT – Paragrafo 18). La tecnica viene suddivisa in Standard e Chirurgica.

Nella standard si racchiudono una serie di precauzioni e approcci asettici protettivi di parti e siti chiave e di azioni di breve durata, come ad esempio il lavaggio e la chiusura di dispositivi per accessi vascolari, la preparazione e il cambio di set di somministrazione, la somministrazione endovenosa e la semplice cura delle ferite.

Nella chirurgica invece si racchiudono tutte quelle indicazioni dove vengono utilizzati teli sterili come precauzioni di barriera nell'approccio di protezione di parti e siti chiave, o tutte quelle procedure di lunga durata con necessità di asepsi completa, come gli interventi chirurgici o l'inserimento di dispositivi di accesso vascolare centrale.



GRUPPO  
ITALIANO  
INFERMIERI DI AREA  
CARDIOVASCOLARE  
**GITIC**

**CORSO OPERATORI SOCIO SANITARI**

**UP TO DATE PER OSS 2022**

**5 NOVEMBRE 2022- Monza San Gerardo**

**[ISCRIVITI QUI](#)**

(Paragrafo 33, standard) – Nelle indicazioni alla disinfezione cutanea, nell’edizione di quest’anno sono poste differenze tra i pazienti adulti e pazienti pediatrici in particolare per i neonati pretermine, per quelli a basso peso e comunque per tutti quelli con meno di 14 giorni di vita.

Per l’adulto lo standard su cute integra rimane la Clorexidina al 2% in soluzione alcoolica; in presenza di precedenti reazioni cutanee o allergie si consiglia l’utilizzo della Clorexidina in soluzione acquosa, o l’utilizzo di Iodopovidone, o l’utilizzo di Alcool Isopropilico al 70%.

Per quanti riguarda i neonati non viene indicato un antisettico predefinito; si indica di utilizzare con cautela la Clorexidina per il rischio di ustioni cutanee e con cautela l’utilizzo dello Iodopovidone per il potenziale effetto deleterio a livello della tiroide. Viene invece indicato, al termine della disinfezione, di rimuovere qualsiasi antisettico detergendo con acqua sterile o soluzione salina sterile al fine di ridurre i rischi descritti.

#### **BIBLIOGRAFIA**

1. Gorski LA, Hadaway L, Hagle ME, Broadhurst D, Clare S, Kleidon T, Meyer BM, Nickel B, Rowley S, Sharpe E, Alexander M. Infusion Therapy Standards of Practice, 8th Edition. J Infus Nurs. 2021 Jan-Feb 01;44(1S Suppl 1):S1-S224. doi: 10.1097/NAN.0000000000000396. PMID: 33394637.
2. <https://www.ins1.org/about-us/>
3. 2021 Infusion Therapy Standards of Practice Updates. J Infus Nurs. 2021 Jul-Aug 01;44(4):189-190. doi: 10.1097/NAN.0000000000000436. PMID: 34197345.



**<https://www.gitic.it/>**

**A cura di:**

*Alberio G.\*, Monolo D.\*, Tettamanti M.\**

*\*membro del Comitato Scientifico*

*\*membro del Consiglio Direttivo*

**IL CORRETTO ACCESSO VASCOLARE:  
APPROCCIO PRO-ATTIVO NELLA SCELTA E GESTIONE  
DEI CATETERI VASCOLARI SECONDO LE NUOVE LINEE  
GUIDA**

**Infusion Therapy Standards of Practice 2021**



**PROGRAMMA**

**ORE 08.30-13.00**

**Relatore: Davide Monolo**

Tipologie di cateteri vascolari e modalità di scelta pro-attiva

Ago-cannula: il punto della situazione sul dispositivo più utilizzato

La gestione del sito di emergenza

La gestione delle linee infusionali

La gestione dei cateteri PORT

Tecnica di prelievo, emocolture da catetere vascolare e disostruzione a pressione negativa

Assegnati **4,5** crediti **E.C.M.** per le figure professionali:

**Infermiere, medico**





## IL CORRETTO ACCESSO VASCOLARE

21 ottobre 2022 - Aula A Palazzina Accoglienza  
ASST-Monza Brianza, Ospedale San Gerardo,  
Via Pergolesi - Monza.

### COMITATO SCIENTIFICO

M. Tettamanti (*Coordinatore*), G. Alberio, A. Capelli, L. Camponovo, C. Carzaniga, M. Di Renzo, A. Fabiani, M. Lucarini, M. Mauri, D. Monolo, I. Pagani, M. Pirovano, A. Somenzi, E. Speranza, V. Spedale, E. Vellone, E. Zerbato

### RELATORE

**Davide Monolo**, consulente comitato scientifico GITIC - Coordinatore area funzionale persona assistita con accessi vascolari ASST Ovest Milanese

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO - SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Inviare la scheda di iscrizione a [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com) con allegata copia del bonifico bancario effettuato

### QUOTA D'ISCRIZIONE

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Infermieri iscritti G.IT.I.C       | Euro 20 (IVA esclusa, art.4 DPR633/72) |
| <input type="checkbox"/> Infermieri NON iscritti G.IT.I.C., | Euro 30 (IVA esclusa, art.4 DPR633/72) |
| <input type="checkbox"/> medici                             | Euro 50 (IVA esclusa, art.4 DPR633/72) |

La quota d'iscrizione comprende cartellina corso, attestato di partecipazione, attestato di assegnazione dei crediti formativi E.C.M. (inviato a posteriori previa verifica del questionario di apprendimento)

Per informazioni scrivere a [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com) oppure scrivici cliccando il pulsante "contattaci" del sito [www.gitic.it](http://www.gitic.it)

Provider ECM ID n. 5553

**HUMANITAS**  
RESEARCH HOSPITAL

to care  
LAB

Con il contributo incondizionato di

 **DELTA MED**  
MEDICAL DEVICES  
Solutions for Health



## PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Inizio corso

*Moderatori: E. Zerbato - M. Tettamanti*

**OSS e utilizzo di protocolli / procedure nella pratica quotidiana**  
- Dott. M. Tettamanti

**I fattori di rischio cardiovascolare. Il valore della prevenzione** - Coord. Inf.ca E. Zerbato

**L'importanza del sonno per migliorare il self care della persona assistita** - dott.ssa V. Spedale

**OSS e medicazione semplice: quale approccio utilizzare?** - Inf. E. Farina

**La prevenzione e l'igiene del piede diabetico** - Inf. E. Rendina

**La comunicazione Assertiva: non dire SI quando si vorrebbe dire NO** - Psicologa V. Marchesi

**Il pregiudizio della compliance: costruire un'alleanza per avere Pazienti più motivati** -

Psicoterapeuta V. Pozzoni

12.30 13.00 Discussione, Compilazione Questionario di gradimento e termine corso



GRUPPO  
ITALIANO  
INFERMIERI DI AREA  
CARDIOVASCOLARE  
**GITIC**

# Up To Date 2022

per

# Operatori Socio

# Sanitari (OSS)

## Sabato

## 05 NOVEMBRE 2022

### C/O AULA A, PALAZZINA ACCOGLIENZA (ADIACENTE BAR)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Monza

**ASST MONZA  
OSPEDALE SAN  
GERARDO,  
VIA PERGOLESI  
33, MONZA**

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Inviare la scheda di iscrizione a [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com) con allegata copia del bonifico bancario effettuato

**Quota di Iscrizione Euro 20** (IVA esclusa, art.4 DPR633/72 )

Per informazioni scrivere a [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com) oppure scrivici cliccando il pulsante "contattaci" del sito [www.gitic.it](http://www.gitic.it)



## **PRENDERSI CURA DI CHI CURA**

**FIT4CARE®**

**Corso digitale gratuito** dedicato al **benessere fisico e psicologico del professionista sanitario** con consigli pratici per poter migliorare il proprio stato di salute nel contesto lavorativo e personale.

Il corso prevede:

- **6 video** dedicati ai temi di Preparazione Fisica, Stretching, Nutrizione, Psicologia e Respirazione.
- Una **sessione di formazione online** di 2 ore con un formatore esperto.

---

**ON-LINE  
GIOVEDÌ  
27 OTTOBRE 2022  
ORE 16:30**

---

**Per info e iscrizioni al corso:**  
v.isidoris@cuamm.org  
T. 345 0352811



*Prendersi cura di chi cura*



L'emergenza sanitaria scatenata dalla pandemia di Covid-19 sta mettendo a dura prova la salute fisica e mentale dei lavoratori, rendendo lo stress una delle maggiori sfide contemporanee da superare. I rischi psicosociali derivati da questa situazione possono avere conseguenze rilevanti sulla salute individuale: disturbi muscoloscheletrici, stati di ansia e agitazione ne sono purtroppo degli esempi.

Con l'ottica di mitigare gli effetti evidenti di questo periodo ed essere a fianco delle persone, Medici con l'Africa CUAMM è lieta di promuovere **FIT4CARE**, un **corso digitale** sviluppato in collaborazione con esperti di settore che ha come obiettivo quello di **migliorare il benessere e la salute della persona**, sostenendo le attuali condizioni lavorative sempre più difficili e stressanti.

FIT4CARE era stato pensato inizialmente per i professionisti sanitari, ma ci si è resi subito conto di quanto questo corso possa essere **utile anche a tutti coloro che hanno a che fare ogni giorno con momenti di stress**, soprattutto lavorativi: il benessere della persona è un aspetto molto importante a cui spesso non si dà sufficiente rilevanza. Per questo il corso è aperto a professionisti sanitari di tutte le categorie, specializzandi e studenti di facoltà sanitarie che si prestano ad entrare nel mondo del lavoro e a tutti coloro che sono attivi in Associazioni e/o Gruppi sanitari e parasanitari (volontari etc.).

Il corso è composto da **6 sessioni di video** dedicati ai temi di **Preparazione Fisica, Stretching, Nutrizione, Psicologia e Respirazione** che i partecipanti al corso potranno visionare in maniera autonoma. A completamento del corso è prevista una **lezione online gratuita di circa 2 ore** in compagnia di chi prevede la spiegazione dei video visionati in precedenza e l'approfondimento degli argomenti tramite facili e pratici esercizi alla portata di tutti i partecipanti.

La formazione si svolge dunque in due fasi:

- **Fase di formazione a distanza (FAD)** Questa è una fase di autoformazione che prevede la visione di 6 video dai contenuti teorici e pratici dedicati ai temi di Preparazione Fisica, Stretching, Nutrizione, Psicologia e Respirazione. I video verranno inviati qualche giorno prima della lezione online. Durata della formazione a distanza (FAD): circa 45-50 minuti per la visualizzazione di tutti i video.
- **Fase in presenza online su piattaforma Zoom o Google Meet.**  
Questa fase prevede la spiegazione da parte dei formatori dei video visionati in precedenza e l'approfondimento degli argomenti tramite facili e pratici esercizi alla portata di tutti i partecipanti. Non è necessario alcun tipo di preparazione fisica particolare, gli esercizi saranno alla portata di tutti con l'uso di una semplice sedia. È consigliato un abbigliamento comodo. Durata formazione in presenza: circa 2 ore.

Per info e richiesta di organizzazione del corso FIT4CARE presso la propria Struttura/Associazione scrivere a [v.isidoris@cuamm.org](mailto:v.isidoris@cuamm.org) (Valentina Isidoris) o chiamare al 3450352811.



## ***FIT4CARE:***

### ***Video 1 – Introduzione (3 min)***

CUAMM e USAID presentano FIT4CARE, una serie di video che ha al centro il benessere degli operatori sanitari, fondamentali per un sistema sanitario forte e resiliente. Presentato dal Direttore di Medici con l’Africa Cuamm Don Dante Carraro.

### ***Video 2 – Allenamento (7 min)***

Gli operatori sanitari sono sottoposti a lunghi turni di lavoro, quasi sempre svolgendo attività dinamiche, in piedi, con carichi più o meno pesanti, e con pochi momenti di riposo.

Ecco perché in questo video sono disponibili degli esercizi che mirano a rafforzare la muscolatura sotto stress, rendendola più forte ed energica.

- Esercizi di riscaldamento
- Circuito forza
  - o 7 esercizi, da ripetere x4 volte almeno 2 sessioni a settimana;
  - o Per durata di circa 25 minuti totali.

### ***Video 3 – Benessere della schiena (8 min)***

Gli operatori sanitari sono sottoposti a vari stress di natura fisica e psicologica e in maniera particolare, le lunghe ore in piedi e la movimentazione di carichi e di pazienti, vanno a gravare molto sulla colonna vertebrale, causando dolori e problemi a lungo termine.

Per prevenire queste problematiche, in questo video vengono proposti 3 circuiti di esercizi per il rafforzamento e protezione della schiena:

1. Circuito prima del turno
2. Circuito durante il turno
3. Circuito dopo il turno

### ***Video 4 – Nutrizione (9 min)***

È importante seguire una sana alimentazione durante la giornata, per non essere affaticati durante il turno di lavoro; gli operatori sanitari hanno turni molto lunghi che includono quasi sempre almeno uno dei pasti principali. Se non c’è il tempo per consumare un pasto adeguato, uno degli effetti negativi più immediati è il senso di stanchezza delle ore successive.

Con la Dott.ssa Alessia Grullo, biologa nutrizionista, vengono dati alcuni suggerimenti su come affrontare al meglio una giornata lavorativa dal punto di vista della nutrizione.

- Bilanciamento dei nutrienti
- Idratazione
- Idee pasti e spuntini

### ***Video 5 – Supporto psicologico (9 min)***

Il lavoro degli operatori sanitari e degli infermieri è già altamente stressante e a causa del COVID-19 e la necessità di utilizzare i materiali DPI ha portato ad un aumento dello stress correlato al lavoro e delle conseguenze psicologiche e fisiche.

Con la Dott.ssa Martina Costamagna, psicologa clinica e neuroscienziata, vengono individuati:

- I fattori di maggiore stress
- Come riconoscerli
- Le modalità di intervento
- Le 3 tipologie di ansia (verde, gialla, rossa) e come superarle

### ***Video 6 – Respirazione (4 min)***

Attraverso la respirazione riusciamo a gestire stress e ansia e forniamo ossigeno ai nostri muscoli; risulta immediata quindi l'importanza della respirazione. Per gli operatori sanitari, questo atto del tutto naturale viene reso più difficoltoso dall'utilizzo dei DPI.

In questo video, vengono resi disponibili:

- Dei consigli pratici
- Delle tecniche di respirazione

### ***Video 7 – Ringraziamenti e presentazione Medici con l'Africa Cuamm (6 min)***

Video di chiusura percorso di formazione individuale con ringraziamenti da parte di Andrea Atzori, Capo di Dipartimento Relazioni Internazionali. Breve presentazione della ONG Medici con l'Africa Cuamm e delle aree di intervento.

### ***Modalità di formazione operativa ONLINE***

Il pacchetto formativo composto dai 6 video verrà inviato ai partecipanti, che autonomamente procederanno alla loro visualizzazione.

In seguito, verrà organizzata una unica sessione di formazione, che durerà 2 ore e mezza circa. La sessione online verrà tenuta sulla piattaforma ZOOM Meetings, sarà facilitata da un formatore esperto e che sarà così divisa:

- spiegazione e approfondimento dei video visionati in precedenza in FAD
- discussione e confronto
- prova pratica per i partecipanti

Durante la sessione di formazione potrebbe essere necessario utilizzare una sedia, un tappeto o tappetino su cui eventualmente stendersi e un abbigliamento comodo (non per forza sportivo).

### Scaletta dettagliata sessione online

<b>Modulo</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Durata</b>
INTRODUZIONE	Significato Fit4Care; la cura del paziente passa attraverso la cura del proprio benessere; analisi delle professioni sanitarie; le spie che si accendono nel corpo; semplice come lavarsi i denti; le strade per il benessere.	15'
ESERCIZIO FISICO	Benefici dell'esercizio fisico; supporto all'organismo; tono e massa muscolare; equilibrio e postura; i movimenti dell'operatore sanitario; significato allenamento; scheda di allenamento; quando è troppo.	25'
ESERCIZIO FISICO P. PRATICA	Esercizi di equilibrio e di rinforzo del "core"	10'
IGIENE DELLA COLONNA	Anatomia della colonna vertebrale; Funzioni e biomeccanica della colonna; Principali patologie; Cause e fattori di rischio; Benefici di una corretta igiene vertebrale	20'
IGIENE DELLA COLONNA P. PRATICA	Esercizi di mobilizzazione della colonna da seduto	10'
ALIMENTAZIONE	Concetto di dieta; Macronutrienti e micronutrienti; l'acqua; importanza dell'acqua; esempi di alimentazione corretta	25'
SUPPORTO PSICOLOGICO	Ansia, come riconoscerla; i diversi tipi di ansia e relativi metodi di approccio; insonnia e consigli utili per gestirla; respirazione diaframmatica e altre tecniche attivanti o disattivanti.	10'
RESPIRAZIONE P. PRATICA	Respirazioni diaframmatiche attivanti e disattivanti; rilassamento progressivo di Jacobson; orienteering e grounding.	25'
CONCLUSIONI		10'
		<b>150' TOTALI</b>

**2023**

# **NURSING CUORE**

**CONGRESSO  
NAZIONALE  
PROGRAMMA  
PRELIMINARE**

[www.gitic.it](http://www.gitic.it)



GRUPPO  
ITALIANO  
INFERMIERI DI AREA  
CARDIOVASCOLARE  
**GITIC**

**Teatro Gavazzeni,  
Seriate (BG)**

**31 marzo-1 aprile 2023**



**VENERDI' 31 marzo 2023**

## **I SESSIONE**

Prospettive e opportunità per la  
professione infermieristica

## **II SESSIONE**

Le sfide dell'assistenza alla  
Persona Assistita in  
ambito cardiovascolare

**SABATO 01 aprile 2023**

## **III SESSIONE**

I nodi  
decisionali nell'approccio  
alla Persona assistita: dalla  
cardiologia mininvasiva alla  
cardiochirurgia  
interventistica strutturale

## **IV SESSIONE**

Ospedalizzazione e  
delirium: il ruolo  
fondamentale dell'infermiere

**INVIATECI ABSTRACT DI ESPERIENZE SIGNIFICATIVE DI  
ASSISTENZA INFERMIERISTICA: saranno valutati per  
l'inserimento nella sessione poster**

## **Programma preliminare**

- Luci e ombre del nuovo contratto (**D. Laquintana**)
- Formazione post base: quale percorsi universitari oggi (**E. Vellone**)
- Opportunità di carriera all'interno delle Professioni Sanitarie e Sociali (**L. Zoppini**)

**TAVOLA ROTONDA:** "Prospettive e opportunità: quale futuro per la professione infermieristica"

### **ASSEMBLEA DEI SOCI**

- Patologia cardiovascolare e diabete mellito di tipo 2: due patologie, un solo percorso di cura (**R. Rocca**)
- Cuore e rene: un binomio inscindibile (**M. Pini**)
- Cardioncologia: come realizzare un programma efficace di monitoraggio cardiologico nei pazienti oncologici (**F. Pattarino**)
- Il case management infermieristico e la telemedicina: tenere le fila del percorso di cura (**I. Pagani**)

### **WORKSHOP**

- Nuovi scenari di trattamento percutaneo delle valvulopatie (**I. Calchera**)
- Valvulopatia aortica e mitralica: tecniche mini-invasive in cardiochirurgia (**P. Redaelli**)
- Il valore aggiunto dell'approccio cardiochirurgico robotico (**A. Agnino**)
- Il valore, quando sfidato, si moltiplica: la gestione dei nuovi accessi chirurgici (**M. Lucarini**)
- Percorso fisioterapico post intervento cardiochirurgico (**S Benna**)

### **WORKSHOP**

- Delirium: conoscerlo e riconoscerlo (**A. Galazzi**)
- Triage del delirium, dal suo riconoscimento alla presa in carico: rischi, complicanze e opportunità (**V.Di Niro**)
- La Persona Assistita in ICU e delirium (**M. Villa**)
- La Persona Assistita affetta da delirium nelle Unità Operative di degenza: prevenzione, riconoscimento e gestione (**E. Farina**)

### **RISULTATI ASSEMBLEA DEI SOCI**

Per invio **ABSTRACT** e informazioni visitare il **SITO**  
[www.gitic.it](http://www.gitic.it) o scrivere una mail a [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com)

Cognome.....Nome.....

Nato/a il..... a .....

Qualifica.....

**Domicilio** Via .....

C.A.P. .... Città ..... Prov. ....

Telefono..... cell.....e-mail.....

**Sede di Lavoro**

Struttura Sanitaria .....

Unità Operativa/Servizio .....

Via .....

C.A.P. .... Città ..... Prov. ....

Recapito telefonico aziendale ..... Fax .....

**Chiedo di iscrivermi al “Gruppo ITALIANO Infermieri di area  
Cardiovascolare” per l’anno 2023:**

**RINNOVO ISCRIZIONE (iscritto GITIC 2022) € 20**

**NUOVA ISCRIZIONE € 25**

Data ..... Firma .....

**La quota associativa annua offre (per l’anno 2023):**

- informazioni sulle iniziative di aggiornamento e sulle attività associative;
- iscrizione gratuita al Congresso Nazionale GITIC;
- consultazione dei documenti sulle attività dell’International Council of Nurses- ICN;
- consultazioni di esperti della professione infermieristica
- iscrizione AGEVOLATA agli eventi GITIC dell’anno.

**Il versamento può essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN**

IT45S0569651090000003383X79 - Banca Popolare di Sondrio, agenzia di Carimate – CO, a favore di Expo Point sas. Specificare come causale di versamento: **“Iscrizione G.IT.I.C. anno 2023”**

Titolare e Responsabile del trattamento dei dati è GITIC. I dati saranno trattati per dare riscontro alle richieste dell’interessato, gestire la partecipazione dell’interessato alle attività svolte dal Titolare, dare esecuzione ad obblighi di legge. I dati saranno utilizzati a fini promozionali attraverso l’invio di Newsletter e comunicazioni relative ad altre iniziative nell’ambito ECM e formativo. Gitic garantisce la massima riservatezza dei dati forniti e la possibilità di richiedere la rettifica o la cancellazione scrivendo al Responsabile Dati di Gitic all’indirizzo [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com). Informativa completa sul sito [www.gitic.it](http://www.gitic.it)

**Spedire il modulo di iscrizione con allegata fotocopia dell’avvenuto bonifico bancario via mail alla mail [gitic2019@gmail.com](mailto:gitic2019@gmail.com)**